

# Einladung zum Krimiwochenende

*in Bad Saarow*

Wochenendreinigung  
für dein Nervenkostüm

mit  
**Dr. phil. Elke Meergans**  
(Heilpraktikerin)  
und  
**Stefanie Hartmann**  
(Fitness- und Wellnesstrainerin)



# Veranstaltungsübersicht

## Freitag



- 15 Uhr Begrüßung & Vorstellungsrunde
- 16 Uhr Nachmittagskaffee mit selbstgebackenem Kuchen
- 17 Uhr Gründung Task Force Krimispiel (Teil I)
- 18 Uhr Jeweils 2 Klang- bzw. 2 Entspannungsmassagen (mit **Voranmeldung**)
- 19 Uhr Gemeinsame Abendessenzubereitung (Flammkuchen)
- 21 Uhr Kaminabend mit Vortrag zum Thema „Mental Hygiene & Neuroplastizität“

## Samstag

- 8 Uhr Neuronales Zirkeltraining
- 9 Uhr Reines Nervenfrühstück
- 10 Uhr Vortrag zum Thema „Darm-Hirn im Dialog“
- 12 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13 Uhr Klangmeditation
- 14 Uhr „Philosophische Wanderung“ (5km)
- 16 Uhr Nachmittagskaffee mit selbstgebackenem Kuchen
- 17 Uhr Jeweils 2 Klang- bzw. 2 Entspannungsmassagen (mit **Voranmeldung**)
- 18 Uhr Gemeinsames Abendessen (Grillen)
- 20 Uhr Krisensitzung Krimispiel (Teil II)

## Sonntag

- 8 Uhr Lockerungsübungen für die Fallauflösung
- 9 Uhr Agenten-Frühstück
- 10 Uhr Kolloquium Krimispiel (Teil III)
- 12 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13 Uhr Klangmeditation & Abschiedsfeedback
- 14 Uhr Abreise
- Empfehlung: Satama Therme**  
"Lazy Sunday,,  
ab 15 Uhr für 35,90€ p. P.



# IMPRESSIONEN





# Wichtige Hinweise

- (1) **Inklusivleistungen:** kompl. Veranstaltungsprogramm, Übernachtung, Whirlpool- & Saunanutzung, Verpflegung, Bettwäsche, Handtücher, Kurtaxe, Nebenkosten und eine kleine Überraschung. Zudem ist der Rechnungsbetrag von der Umsatzsteuer befreit.
- (2) Wir haben Platz für 8 Task Force-Beamtinnen und Beamte bei Doppelzimmerbelegung. Bäder stehen separat zur Verfügung.  
**Zur Whirlpool- & Saunanutzung:**  
2 von 4 freizugänglichen Badezimmern im Haus sind jeweils mit einem Whirlpool und einer Sauna ausgestattet.  
Bitte tragt euch für eine Übersicht der zeitlichen Sauna- bzw. Whirlpool-Nutzung in eine Liste ein, welche wir an den beiden Badezimmern aushängen werden.
- (3) Parkplätze stehen ebenfalls kostenfrei und ausreichend auf dem Feriengelände zur Verfügung.
- (4) Im Anmeldeformular könnt ihr Euren zeitlichen Wunsch für eine Klang- oder eine Entspannungsmassage angeben. Dauer 30 min.
- (5) Hinweise zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc. könnt ihr ebenfalls im Anmeldeformular zur weiteren Absprache erfassen.
- (6) Die einzelnen Programmzeiten sind von ihrer Dauer her unterschiedlich und können leicht variieren.
- (7) Alle Anwendungen finden auf freiwilliger Basis statt. Natürlich kann in dieser Zeit auch bspw. ein Besuch der Satama Therme erfolgen.
- (8) Bilder, weitere Informationen zur Unterkunft und Adresse nachfolgend:

[www.ferienpark-scharmuetzelsee.de/unterkuenfte/ferienhaus-fuenen-xxl](http://www.ferienpark-scharmuetzelsee.de/unterkuenfte/ferienhaus-fuenen-xxl)

Ferienhaus Fünen XXL, Am Theresienhof 60, Haus 88/89, 15526 Bad Saarow

**Bei Interesse Bitte Hier Anmelden:**

**[Stefanie.Hartmann.sh@gmail.com](mailto:Stefanie.Hartmann.sh@gmail.com)**

**[www.EndlichwiederMontag.eu](http://www.EndlichwiederMontag.eu)**

**Handy 0176 60407316**