

Einladung zum Krimiwochenende

in Bad Saarow

Wochenendreinigung
für dein Nervenkostüm

mit
Dr. phil. Elke Meergans
(Heilpraktikerin)
und
Stefanie Hartmann
(Fitness- und Wellnesstrainerin)



Veranstaltungsübersicht

Freitag



- 15 Uhr** Begrüßung & Vorstellungsrunde
- 16 Uhr** Nachmittagskaffee mit selbstgebackenem Kuchen
- 17 Uhr** Gründung Task Force Krimispiel (Teil I)
- 18 Uhr** Jeweils 2 Klang- bzw. 2 Entspannungsmassagen (mit Voranmeldung)
- 19 Uhr** Gemeinsame Abendessenzubereitung (Flammkuchen)
- 21 Uhr** Kaminabend mit Vortrag zum Thema „Mental Hygiene & Neuroplastizität“

Samstag

- 8 Uhr** Neuronales Zirkeltraining
- 9 Uhr** Reines Nervenfrühstück
- 10 Uhr** Vortrag zum Thema „Darm-Hirn im Dialog“
- 12 Uhr** Gemeinsames Mittagessen
- 13 Uhr** Klangmeditation
- 14 Uhr** „Philosophische Wanderung“ (5km)
- 16 Uhr** Nachmittagskaffee mit selbstgebackenem Kuchen
- 17 Uhr** Jeweils 2 Klang- bzw. 2 Entspannungsmassagen (mit Voranmeldung)
- 18 Uhr** Gemeinsames Abendessen (Grillen)
- 20 Uhr** Krisensitzung Krimispiel (Teil II)

Sonntag

- 8 Uhr** Lockerungsübungen für die Fallauflösung
- 9 Uhr** Agenten-Frühstück
- 10 Uhr** Kolloquium Krimispiel (Teil III)
- 12 Uhr** Gemeinsames Mittagessen
- 13 Uhr** Klangmeditation & Abschiedsfeedback
- 14 Uhr** Abreise
- Empfehlung:** Satama Therme
"Lazy Sunday,"
ab 15 Uhr für 35,90€ p. P.

I M P R E S S I O N E N



Wichtige Hinweise

- (1) Inklusivleistungen: kompl. Veranstaltungsprogramm, Übernachtung, Whirlpool- & Saunanutzung, Verpflegung, Bettwäsche, Handtücher, Kurtaxe, Nebenkosten und eine kleine Überraschung. Zudem ist der Rechnungsbetrag von der Umsatzsteuer befreit.
- (2) Wir haben Platz für 8 Task Force-Beamtinnen und Beamte bei Doppelzimmerbelegung. Bäder stehen separat zur Verfügung.
Zur Whirlpool- & Saunanutzung:
 - 2 von 4 freizügigen Badezimmern im Haus sind jeweils mit einem Whirlpool und einer Sauna ausgestattet.
 - Bitte tragt euch für eine Übersicht der zeitlichen Sauna- bzw. Whirlpool-Nutzung in eine Liste ein, welche wir an den beiden Badezimmern aushängen werden.
- (3) Parkplätze stehen ebenfalls kostenfrei und ausreichend auf dem Feriengelände zur Verfügung.
- (4) Im Anmeldeformular könnt ihr Euren zeitlichen Wunsch für eine Klang- oder eine Entspannungsmassage angeben. Dauer 30 min.
- (5) Hinweise zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc. könnt ihr ebenfalls im Anmeldeformular zur weiteren Absprache erfassen.
- (6) Die einzelnen Programmzeiten sind von ihrer Dauer her unterschiedlich und können leicht variieren.
- (7) Alle Anwendungen finden auf freiwilliger Basis statt. Natürlich kann in dieser Zeit auch bspw. ein Besuch der Satama Therme erfolgen.
- (8) Bilder, weitere Informationen zur Unterkunft und Adresse nachfolgend:

www.ferienpark-scharmuetselsee.de/unterkuenfte/ferienhaus-fuenen-xxl

Ferienhaus Fünen XXL, Am Theresienhof 60, Haus 88/89, 15526 Bad Saarow

Bei Interesse Bitte Hier Anmelden:

Stefanie.Hartmann.sh@gmail.com

www.EndlichwiederMontag.eu

Handy 0176 60407316