



Einladung

zum

Frühjahrsputz



nach Hildegard von Bingen



in Bad Saarow
Fastenwochenende
vom 05.03. – 07.03.2027

Dr. phil. Elke Meergans - Heilpraktikerin -

Stefanie Hartmann - Fitnesstrainerin -

Torsten Bruhn - Co-Organisator -

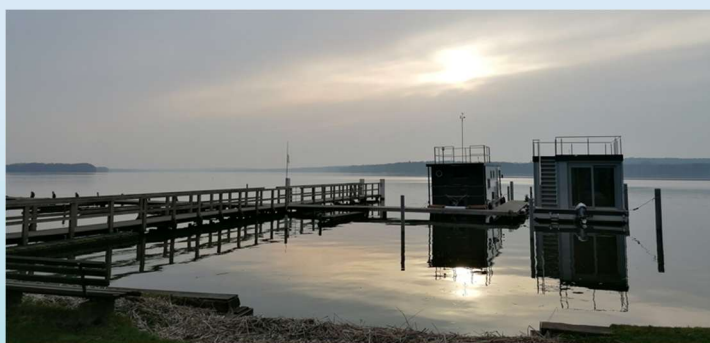


Veranstaltungsübersicht

Freitag 05.03.2027

Samstag 06.03.2027

Sonntag 07.03.2027



15 Uhr **Begrüßung & Vorstellungsrunde**

16 Uhr **Gemeinsamer Spaziergang zum Scharmützelsee mit kurzer Einstimmungs-Meditation**

17 Uhr **Jeweils 2 Klang- und 2 Entspannungsmassagen ***

18 Uhr **Gesunde Stunde – Vortrag zum Thema Bioresonanz**

19 Uhr **Gemeinsames Abendessen (Lichtengelbrühe)**

20 Uhr **Lichter - Memory**

21 Uhr **Märchenraten am Kamin**

8 Uhr **Pezzi – Philharmonie
Trommeln auf dem Pezziball**

9 Uhr **Gemeinsames Frühstück
(Dinkelbrei mit Obst)**

10 Uhr **Gewürznelken - Jagd**

12 Uhr **Gemeinsames Mittagessen
(gedünstetes Gemüse/Suppe)**

13 Uhr **Leberwickel & Klangmeditation**

14 Uhr **Lebhaftes Treiben**

15 Uhr **Jeweils 2 Klang- und 2 Entspannungsmassagen ***

17 Uhr **Instrumentales Fußbad**

18 Uhr **Gemeinsames Abendessen
(Lichtengelbrühe)**

19 Uhr **Jeweils 2 Klang- und 2 Entspannungsmassagen ***

20 Uhr **Luftballon - Challenge**

8 Uhr **Sanfte Kraft-Übungen
am Scharmützelsee**

9 Uhr **Gemeinsames Frühstück
(Dinkelbrei mit Obst)**

10 Uhr **Astronomische Wanderung**

12 Uhr **Gemeinsames Mittagessen
(gedünstetes Gemüse/Suppe)**

13 Uhr **Klangmeditation &
Abschiedsfeedback**

14 Uhr **Abreise**

**Empfehlung: Satama Therme
"Lazy Sunday,, ab 15 Uhr für 35,90€ p. P.**

*** um Voranmeldung im Anmeldeformular
wird gebeten**

**359 € / Person im DZ
EZ auf Anfrage**



Wichtige Hinweise

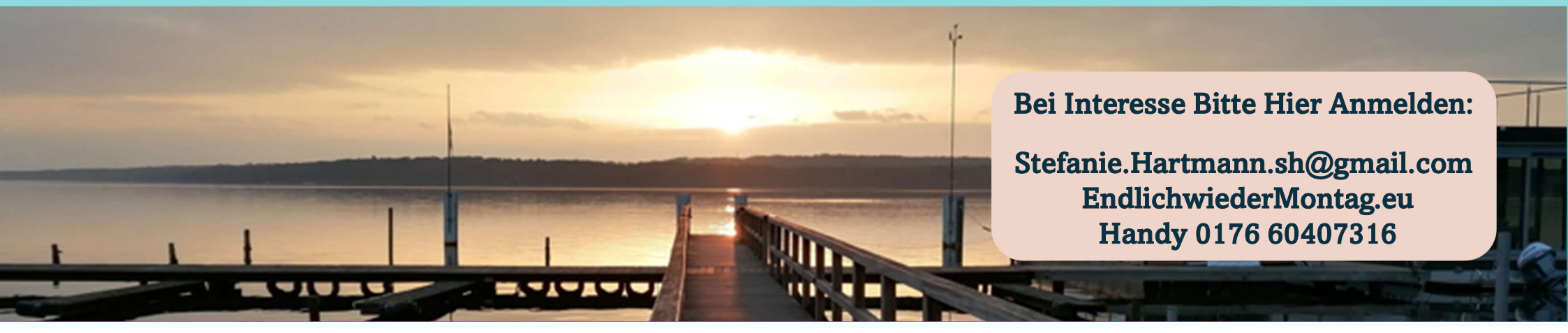
- (1) Inklusivleistungen: kompl. Veranstaltungsprogramm, Übernachtung, Whirlpool- & Saunanutzung, Verpflegung, Bettwäsche, Handtücher, Kurtaxe, Nebenkosten und eine kleine Überraschung. Zudem ist der Rechnungsbetrag von der Umsatzsteuer befreit.
- (2) Wir möchten gerne 10 Erlebnisinteressierte bei Doppelzimmerbelegung mitnehmen. Bäder stehen separat zur Verfügung.
Zur Whirlpool- & Saunanutzung:
2 von 4 freizugänglichen Badezimmern im Haus sind jeweils mit einem Whirlpool und einer Sauna ausgestattet.
Eine Abstimmung für die zeitliche Sauna- und Whirlpool-Nutzung besprechen wir gemeinsam vor Ort. Ein Haarfön befindet sich in jedem Badezimmer.
- (3) Parkplätze stehen kostenfrei und ausreichend auf dem Feriengelände zur Verfügung.
- (4) Bitte meldet euch für eine 30 min. Klang- oder eine Entspannungsmassage, mit eurem zeitlichen Wunsch, vorab an.
- (5) Unverträglichkeiten und Allergien könnt ihr gern auf dem Anmeldebogen vermerken.
- (6) Die einzelnen Programmzeiten sind von ihrer Dauer her unterschiedlich und können leicht variieren.
- (7) Alle Anwendungen finden auf freiwilliger Basis statt.
- (8) Bilder, weitere Informationen zur Unterkunft und Adresse:

www.ferienpark-scharmuetzelsee.de/unterkuenfte/ferienhaus-fuenen-xxl

Ferienhaus Fünen XXL, Haus 88/89
Am Theresienhof 60, 15526 Bad Saarow

Bei Interesse Bitte Hier Anmelden:

Stefanie.Hartmann.sh@gmail.com
EndlichwiederMontag.eu
Handy 0176 60407316





Fastenverpflegung

Frühstück*



Mittag*



Abendbrot*



* beispielhafte Darstellung